

Massagen, Kosmetik und Bäder

im





Informationen zur Wellnessalm



Wellnessalm Zeiten

Montag bis Sonntag von 15.00 bis 18.30 Uhr

Gerne können Sie auch außerhalb dieser Kernzeiten die Saunen nutzen (morgens ab 10.30 Uhr, abends bis 22.00 Uhr). Bitte melden Sie sich rechtzeitig an der Rezeption, da die Aufheizzeit der Saunen ca. 30 Minuten beträgt.

Kinder in der Almsauna

Gerne können auch Kinder die Wellnessalm benützen. Wir bitten Sie allerdings, Ihren Sprösslingen folgende Grundregeln zu erklären:

- Die Sauna ist ein Ruhe-, Entspannungs- und Nacktbereich
- Bitte leise sprechen
- Nicht herum laufen
- Kinder unter 14 Jahren bitte **NUR** in Begleitung Erwachsener





Informationen zu den Anwendungen



Lassen Sie sich von Birgit, Sibel oder Goran beraten

bei welchen Anwendungen Sie Ihren ganz persönlichen Alltagsstress am besten abbauen können.



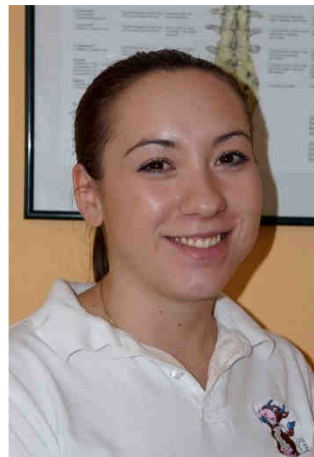
Birgit Fornetran



Sibel Düzdemir



Goran Stanic



Kristin Nussbaumer

Massage- und Anwendungszeiten

Montag bis Freitag 10:00 - 18:30 Uhr.

Auch werdende Mamis dürfen sich verwöhnen lassen

Massagen lassen Sie die schwangerschaftsbedingten „Wehwechen“ vergessen. Möglich sind Rückenmassagen von der Seite und im Sitzen oder eine Lymphdrainage. Eine Beinmassage mit Roskastaniencreme macht müde Beine wieder munter. Fußreflexzonenmassagen sind leider nicht möglich. Bäder oder Gesichtsbearbeitungen sind jederzeit möglich.

Informationen zum Wellnessbereich:

Termine vereinbaren Sie bitte an der Rezeption. Gebuchte Termine können bis 3 Stunden vor der Behandlung kostenlos storniert werden. Bei kurzfristiger Absage werden 50 % des Preises verrechnet. Bei unseren Anwendungen setzen wir auch auf das Wissen unserer Eltern, Großeltern und Urgroßeltern. Verschiedene Bergkräuter richtig angewandt, verfeinern nicht nur das Hautbild sondern vitalisieren und stärken auch die Lebenskraft.

Bitte pünktlich sein

Bitte erscheinen Sie pünktlich zu Ihrem Termin. Aufgrund nachfolgender Termine können wir die verlorene Zeit nicht aufholen. Aufgrund dessen verrechnen wir den gesamten Termin. Wir bitten um Ihr Verständnis.



Packungen in der „Schwebewanne“



Ca. 25 Minuten „Baden ohne nass zu werden!“ Dünne Folien umgeben den Körper und werden durch den Wasserdruck angepresst. Der von Ihnen ausgewählte Zusatz wird auf den Körper aufgetragen, anschließend schweben Sie für ungefähr 25 Minuten im ca. 38 Grad warmen Wasser. Zwischen Folie und Körper werden nur reine, unverdünnte Zusätze aufgebracht, durch die Wärme öffnen sich die Poren und die Aufnahmefähigkeit der Haut wird zusätzlich erhöht. Nehmen Sie sich noch Zeit zum Nachruhen.

Salzölpeeling 25 Minuten

Peeling und Rückfettung mit Salz aus dem Toten Meer zur Entschlackung und Entgiftung, löst alte Hautschüppchen und pflegt die Haut. Die Aromaöle wählen Sie selbst aus.

€ 42,-

Heubadl 25 Minuten

Wohlbefinden und Vitalität durch die Kraft des Bergheus. Fördert Darm- und Magenaktivität, entschlackt, ausgezeichnet zum Stressabbau – stärkt außerdem das allgemeine Wohlbefinden.

€ 42,-

Thalasso – Algenbad 25 Minuten

Nutzen Sie die Heilkraft des Meeres; entschlackende Algen, Tonerde und Meersalz fördern die Entgiftung und straffen das Bindegewebe.

€ 47,-

Ziegenbutter Cremebad 25 Minuten

Eigenschaften der Ziegenbutter: zellaufbauend und zellerneuernd. Die Haut wird wunderbar weich und geschmeidig. Für ein optimales Ergebnis sollte die Creme für mind. 2 Stunden auf der Haut bleiben.

€ 47,-





Wannenbäder



Ca. 25 Minuten in der Wanne sind ideal zum Aufwärmen der Muskulatur vor einer Massage (auch als Kombination buchbar). Lassen Sie den Alltag hinter sich, um Stress abzubauen und neue Energie zu tanken.

Sennerinnenbad 25 Minuten

Nicht nur Kleopatra, auch die Sennerinnen wussten um die positive Wirkung der Milch. Die Milch-Honig-Mischung baut den Säureschutzmantel der Haut auf und macht sie geschmeidig.

1 Person	€ 30,-
2 Personen mit Glas Sekt	€ 40,-

Alpenkräuterbad 25 Minuten

Eine Mischung aus Birkenblättern, Bohnenkraut, Ringelblume, Melisse, Brennnessel, Kamille und Thymian wirkt erfrischend und anregend. Sehr gut nach körperlicher Anstrengung.

1 Person	€ 30,-
2 Personen mit Glas Sekt	€ 40,-

Heublumenbad 25 Minuten

Bei rheumatischen Beschwerden, Nervosität, Stress, fördert die Magenaktivität, bei Gelenks-schmerzen oder -entzündungen, gegen Müdigkeit und Erschöpfung oder einfach zum Entspannen.

1 Person	€ 30,-
2 Personen mit Glas Sekt	€ 40,-

Meersalzbad 25 Minuten

Zitronenöl und Salz aus dem Toten Meer regen den Stoffwechsel an und entschlacken.

1 Person	€ 30,-
2 Personen mit Glas Sekt	€ 40,-



Massagen



Die Massagen sind nicht nur entspannend. Die unterschiedlichen Techniken ermöglichen auch die Linderung und Verbesserung vieler Beschwerden, die durch die tägliche Beanspruchung unseres Körpers entstehen.

Entspannungsmassagen

Rücken und Nacken	25 Minuten	€ 42,-
Ganzkörper	50 Minuten	€ 82,-
Ganzkörper und Gesicht	70 Minuten	€ 104,-

Wohlfühlmassagen Aromaölen oder Ziegenbuttercreme

Eine entspannende, ausgleichende und sanfte Massage mit von Ihnen ausgewählten Aromaölen

Rücken und Nacken	25 Minuten	€ 50,-
Ganzkörper	50 Minuten	€ 87,-
Ganzkörper und Gesicht	70 Minuten	€ 109,-

Rücken- Beinmassage 50 Minuten

Eine Kombinationsmassage für alle, die in Job oder Freizeit viel auf den Beinen sind. € 84,-

Fuß- und Beinmassage mit Roskastaniencreme 25 Minuten

Mit dem Extrakt aus Roskastaniensamen. Der Geheimtipp bei Bein- und Venenproblemen. Vitalisiert und lindert das Schweregefühl und Beschwerden in den Beinen. Ideal für müde Wanderer und Schifahrer. € 44,-

Fußreflexzonenmassage 25 Minuten

Durch das Drücken der Reflexzonen am Fuß beeinflusst man die Organsysteme im Körper - die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, die Organe und Muskeln besser durchblutet. Optimale Entspannung für den Geist - Belebung des Organismus € 42,-

Rücken- Fußreflexmassage 50 Minuten

Diese Kombination aus zwei Massagetechniken sorgt für eine optimale Entspannung. € 84,-



Massagen



Rücken-Spezial-Massage mit Murmeltiercreme 50 Minuten

Spannungszuständen der Nacken-, Rücken- und Lendenmuskulatur werden durch das Drücken spezieller Punkte – Triggerpoints – harmonisiert. Durch die zusätzliche Kombination aus Beckenausgleich und Ohrakupunktmassage werden Blockaden gelöst und dies führt zur Schmerzlinderung. Bei Verspannungskopfschmerzen, Migräne, Arme einschlafen, Ischialgie, Hexenschuss oder sonstigen Anspannungen im Rücken.

€ 84,-

Schröpfen am Rücken 25 Minuten



Das Schröpfen ist eine Naturheilmethode die seit tausenden Jahren bekannt ist. Schröpfgläser werden am Rücken punktuell angesetzt und massiert, durch den Unterdruck wird eine lokale Durchblutungssteigerung erreicht, die tief ins Bindegewebe reicht und den Stoffwechsel stark anregt. Die einzige Nebenwirkung ist rein ästhetischer Natur – blutunterlaufene Stellen können auftreten, die innerhalb einer Woche abklingen.

Empfohlen bei Verspannungen und Muskelschmerzen, Erkrankungen im Magen- Darmbereich, Beschwerden der Atemwege, zur Entgiftung

€ 44,-

Schröpfmassage am Bein gegen Cellulite 25 Minuten

Die Schröpfkopfmassage bewirkt eine stärkere Durchblutung des ganzen behandelten Bereichs und fördert dort den Stoffwechsel und damit die Ernährung des Gewebes. Außerdem befreit die Schröpfkopfmassage die Haut von angehäuften Oberhautschuppen und erhöht so ihre Durchlässigkeit und die Hautatmung. Fetteinlagerungen und Gewebsveränderungen können nur verhindert, bzw. gemindert werden wenn der Stoffwechsel richtig funktioniert. Empfohlen wird die Schröpfkopfmassage mit einem Aroma-Straffungswickel zu kombinieren, um ein bestmögliches Ergebnis zu erzielen.

€ 44,-

Rückenmassage mit Schröpfen 40 Minuten

€ 63,-

Lymphdrainage

Diese sanfte, schmerzfreie Massage beeinflusst direkt das Lymphsystem. Wichtig zur Entwässerung, Entschlackung und für das Immunsystem, bei Nasennebenhöhlenentzündung, nach Operationen, Muskelzerrungen und Knochenbrüchen empfohlen.

Arme, Beine oder Gesicht
Arme und Beine
Arme, Beine und Gesicht

25 Minuten € 42,-
50 Minuten € 82,-
70 Minuten € 104,-

Rückenmassage mit Gesichtslymphdrainage 50 Minuten

€ 84,-





Kindermassagen



Nicht nur die Eltern wollen sich entspannen oder verwöhnt werden. Baby- oder Kindermassagen sind nicht nur angenehm und machen die Haut geschmeidig – sie helfen auch gegen Unausgeglichenheit und fördern einen erholsamen Schlaf. Da **Kinder bis 4 Jahre nur bedingt auf die Massage eingehen**, empfehlen wir die Massage erst nach diesem Alter zu buchen. Gerne können Sie bei den Kinderanwendungen mit anwesend sein.

Kindermassage 25 Minuten

Massage mit Rosen-, Kamillen- und Lavendelöl für innere Ausgeglichenheit und erholsamen Schlaf.

€ 42,-

Kindermassage 25 Minuten

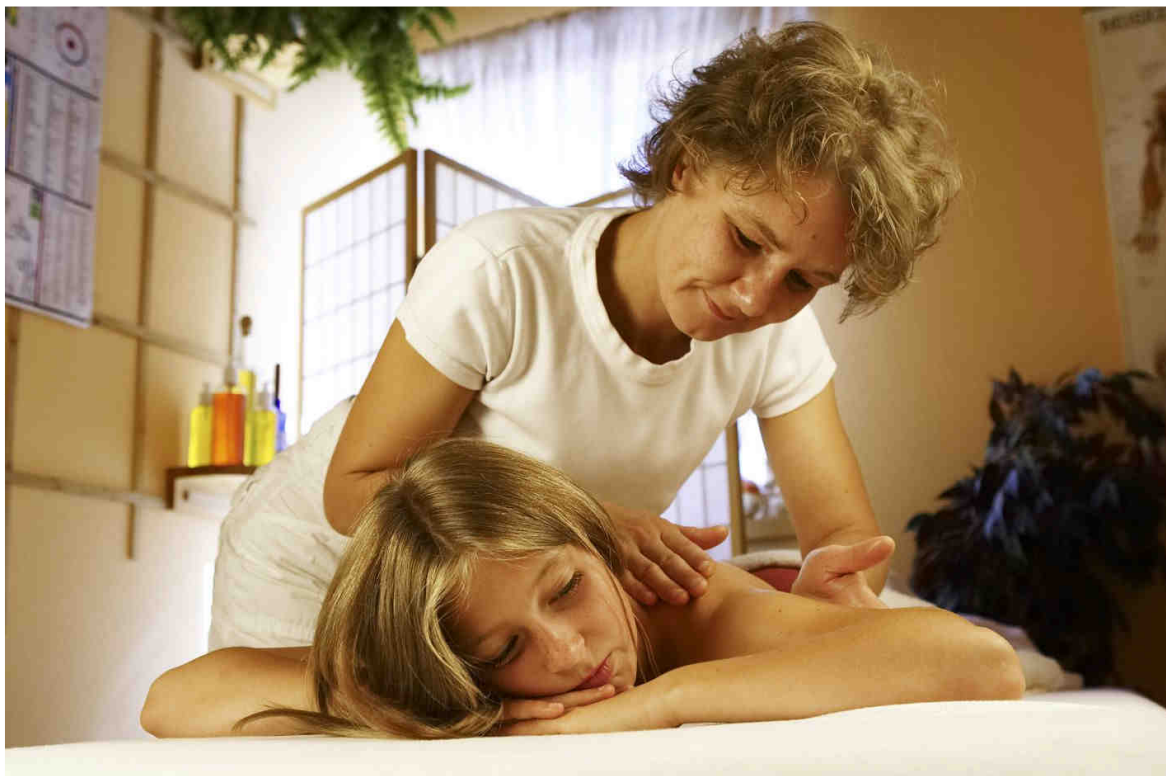
Massage mit Kakao- und Vanilleöl

€ 42,-

Schokogesichtsmaske 15 Minuten

Auch Kindergesichter wollen verwöhnt werden. Macht nach 15 Minuten nicht nur die Haut zart, sondern schmeckt auch lecker.

€ 23,-





Energetische Massagen



Diese Massagen erfordern nicht nur eine spezielle Ausbildung sondern erzielen auch ganz spezielle Ergebnisse. Für alle, die sich einmal etwas „Besonderes“ gönnen wollen.

Dorn-Breuss Massage 70 Minuten

Eine feine energetische Rückenmassage mit Johanniskrautöl inklusive Dehnung und Streckung der Wirbelsäule. Danach Wirbel- und Gelenkskorrektur. Bei Erkrankungen der Wirbelsäule, Bandscheibenvorfall, Migräne und Schuheinlagen.

€ 105,-

La Stone® Massage 70 Minuten

In einer speziellen Zeremonie werden warme Basaltsteine und kühle Marmorsteine auf die Energiezentren (Chakren) des Körpers gelegt. Durch die Steinmassage wird ein hohes Maß an psychischer und physischer Entspannung erreicht, Verspannungen gelöst, Stoffwechsel und Lymphfluss angeregt und die Kraftzentren vitalisiert. Eine Verabredung zwischen Körper, Geist und Seele.

€ 105,-

Lomi Lomi Nui 70 Minuten

Eine sehr sanfte und beruhigende Massage. Es wird mit sehr viel Öl gearbeitet, welches von Kopf (auch Haare) bis zu den Füßen aufgetragen wird.

Die Anwendung ist ein reinigendes und harmonisierendes Ritual. Stress und alte Gedankenmuster, die im Zellgedächtnis des Körpers „gespeichert“ sind, sollen dadurch aufgelöst werden. Bei dieser Massage wird nicht nur mit den Händen, sondern auch mit den Unterarmen massiert.

€ 110,-

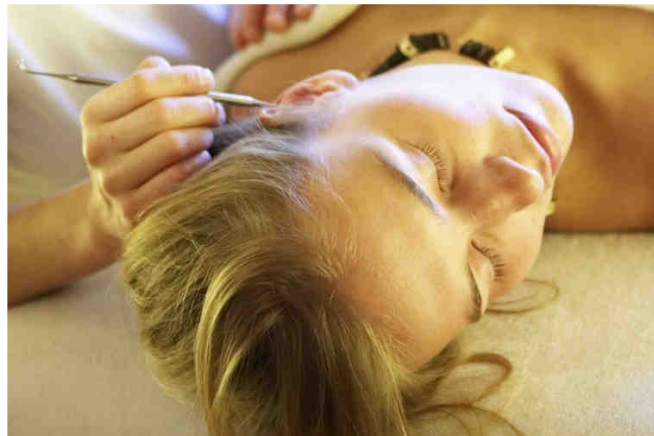
Access Bars 50 Minuten

Als „die Bars“ werden 32 Punkte am Kopf bezeichnet. Diese entsprechen verschiedenen Bereichen und Aspekten des Lebens und verbinden sich an bestimmten Punkten. Durch das sanfte Berühren der Bars-Punkte kommt man ins Empfangen, kann vom Alltag und dessen Problemen loslassen und entspannen.

Access Bars kann sich anfühlen, als ob die Löschtaaste bei der überfüllten Festplatte des Computers gedrückt wird. Allerdings wird hier Freiraum im Gehirn geschaffen. Negative Gedankenmuster, Blockaden und Stress können durch diese Behandlung gelöst werden und Platz für die Ruhe machen, die jeder Mensch sucht.

Die Gedanken kommen zur Ruhe und Körper und Geist können sich regenerieren. Nach einer Bars-Behandlung tritt das Gefühl von tiefer Entspannung, Klarheit und Wohlbefinden ein.

€ 82,-





Kosmetische Anwendungen



Die von uns verwendete Kosmetikserie „Aroma Derm“ wird ausschließlich unter Verwendung pflanzlicher Wirkstoffe und kaltgepresster Pflanzenöle sowie Rohstoffen von Biobauern hergestellt. Der Verzicht auf Tierversuche – seit 1979 befindet sich die Erzeugerfirma auf der Positivliste des „Deutschen Tierschutzbundes“ – wurde ebenso beachtet, wie umweltfreundliche, recyclebare Verpackung. Qualitative Naturkosmetik höchsten Standards kombiniert mit maximaler Professionalität! Längst nicht mehr nur den Damen vorbehalten - auch Männergesichter können und wollen verwöhnt werden.

Kleine Gesichtsbehandlung 40 Minuten

Hautspezifische Reinigung, Peeling, bedampfen des Gesichtes mit dem Vapozon und kurzes Aussäubern, anschließend werden eine dem Hautbedürfnis entsprechende Gesichtsmaske und Tagescreme aufgetragen.

€ 63,-

Große Gesichtsbehandlung 55 Minuten

Hautspezifische Reinigung, Peeling, bedampfen des Gesichtes und aussäubern, Gesicht-Hals-Dekollete Massage mit anschließender, dem Hautbedürfnis entsprechender Gesichtsmaske, Augencreme und Tagescreme.

€ 84,-

Hand- oder Fußmassage während der Gesichtsmaske kann dazu gebucht werden.

€ 10,-

Luxus Gesichtsbehandlung 85 Minuten

Hautspezifische Reinigung, formen der Augenbrauen, färben der Augenbrauen oder Wimpern, Peelingmassage, bedampfen des Gesichtes und aussäubern, Gesichtsmassage mit Wirkstoffampulle und anschließender, dem Hautbedürfnis entsprechender Gesichtsmaske, Augencreme und Tagescreme.

€ 133,-

Hand- oder Fußmassage während der Gesichtsmaske kann dazu gebucht werden.

€ 10,-

Gesichts-Lymphdrainage 25 Minuten

Eine leichte Pumpmassage, die gezielt die Lymphbahnen des Gesichtes und gleichzeitig den Entschlackungsprozess anregt. Schwellungen, Stauungen oder Akne klingen schneller ab. Auch sehr gut bei Nasennebenhöhlenentzündung.

€ 42,-





Kosmetische Anwendungen



Gesichtsmassage mit Wirkstoffampulle 40 Minuten

Je nach Hauttyp abgestimmte Ampulle für Gesicht und Dekollete. Die hochkonzentrierten, natürlichen Vitamine und Wirkstoffe dringen tief in die Haut ein, verfeinern das Hautrelief und bringen den natürlichen Teint besser zur Geltung.

€ 75,-

Gesichtsmassage mit Rosenöl 25 Minuten

Entspannende, pflegende und durchblutungsfördernde Gesichts- und Dekolletèmassage.

€ 45,-

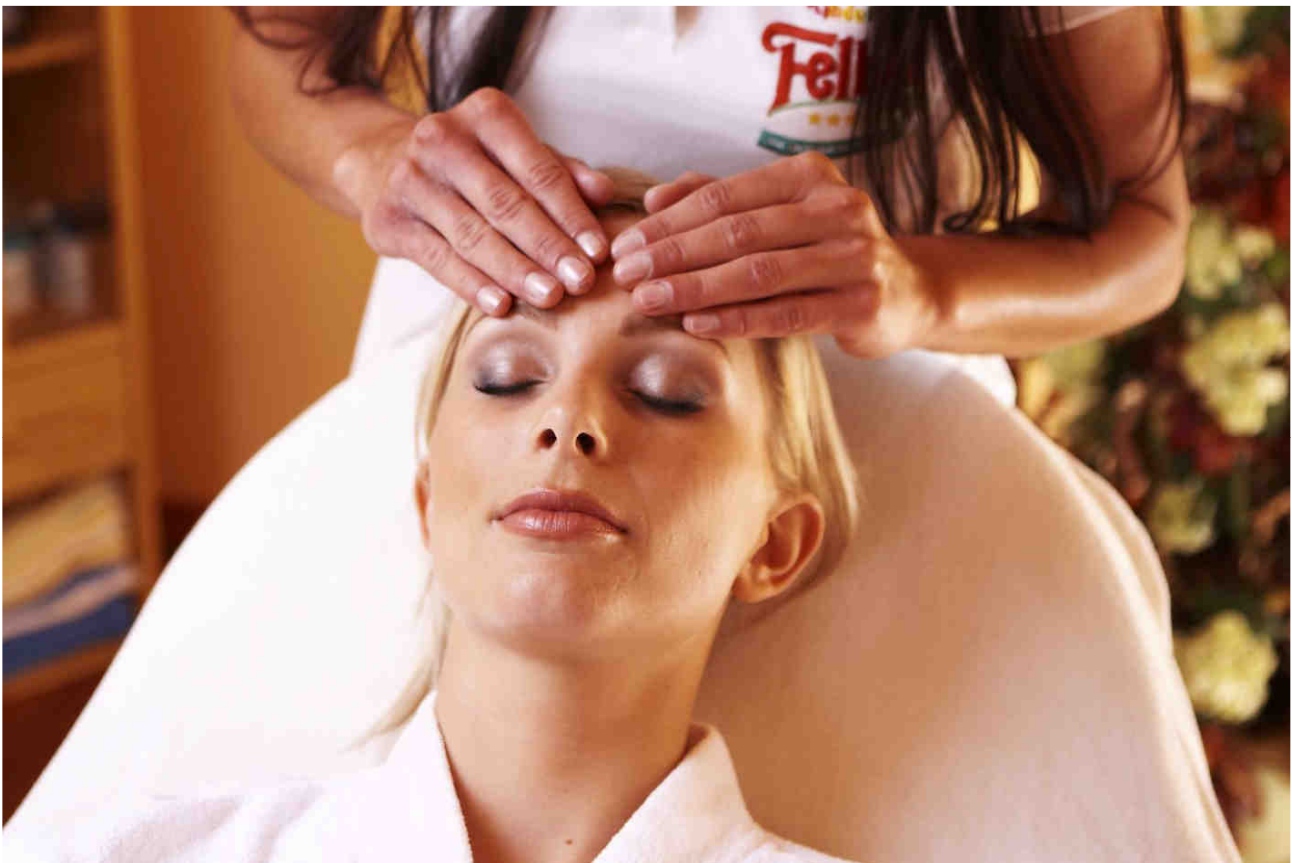
Aroma- Straffungswickel 25 Minuten

Bauch-Beine-Po - in der Schwebewanne zur Entgiftung, Hautstraffung und Durchblutung, Umfangreduzierung und Bekämpfung von Cellulite.

€ 45,-

3 mal Aroma- Straffungswickel

€ 128,-





Kosmetische Anwendungen



Hände & Füße

Nägel ab- und neu lackieren	ca. 15 Minuten	€ 15,-
Maniküre	ca. 40 Minuten	€ 53,-
Maniküre mit Handmassage	ca. 50 Minuten	€ 71,-
Pediküre	ca. 40 Minuten	€ 53,-
Pediküre mit Fußmassage	ca. 50 Minuten	€ 71,-

Für die Augen

Augenbrauen fassonieren	ca. 10 Minuten	€ 15,-
Augenbrauen färben	ca. 10 Minuten	€ 15,-
Wimpern färben	ca. 10 Minuten	€ 15,-
Wimpern und Augenbrauen färben	ca. 20 Minuten	€ 36,-

Haarentfernung mit Azulenwachs

Oberlippe oder Kinn	ca. 10 Minuten	€ 15,-
Achsel	ca. 15 Minuten	€ 18,-
Unterschenkel	ca. 25 Minuten	€ 36,-
Rücken oder Brust (für Männer)	ca. 25 Minuten	€ 42,-
Ganzes Bein	ca. 50 Minuten	€ 71,-





Solarium



Soltron „Hot Pepper“

15 Minuten Sonnenbräune - auch bei bedecktem Himmel. Das Solarium befindet sich im Ruhebereich des Schwimmbads. Jetons erhalten Sie an der Rezeption.

€ 7,-

